



FEEL GOOD.  
LOOK BETTER.



LR Health & Beauty Systems Kft. · H-1191 Budapest · Ady E. út 42-44. · Tel.: +36 1 477 4245  
Fax: +36 1 477 4248 · Service.hu@LRworld.com · www.LRworld.com

LR Partnered:

[www.aloewebshop.hu](http://www.aloewebshop.hu)

Az LR termékeit LR Partnerek értékesítik.

Az LR Health & Beauty Systems fenntartja a közölt adatokkal, illetve a tartalom bármely részével kapcsolatos változtatás jogát, az esetleges nyomdahiábákból fakadó tévedésekért nem vállal felelősséget.

Kód: 93660-008

HU



HEALTH & BEAUTY

# Health & Nutrition COLLECTION

1 | 2018



# Tartalom

## MIKROTÁPANYAGOK ÉS TÁPLÁLKOZÁSI KONCEPCIÓK

ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK ÉS | 08  
SPECIÁLIS TERMÉKEK

ALAKFORMÁLÁS | 36

## CÉLZOTT BŐRÁPOLÁS

LR ALOE VIA | 46  
TERMÉSZETES ÁPOLÁS

MICROSILVER | 54  
ANTIBAKTERIÁLIS ÁPOLÁS



### Kedves Partnerünk!

Manapság egyre inkább növekszik az igény az egészséges életstílus iránt. Én is sokat foglalkozom a saját jóllétemmel és az egészséges életmóddal.

Ami a mindennapokban támogat, az nem más, mint a ProBalance és az Aloe vera ivógélek. Ha pedig egyik megbeszélés követi a másikat, a Figuaciv shake-ek valamelyikét választom ebédre. Így az időhiány ellenére is egészséges és kiegyensúlyozott ételleket fogyaszthatok a mottónk szerint: „More quality for your life”.

Próbáld ki te is termékeinket és győződj meg magad a minőségről! Hiszen minél többet tapasztalsz személyesen, annál motiváltabb és hitelesebb LR Partner leszel.

A minőség az új Alo Via márka kulcsa is, mely bevezet a szebb és egészségesebb bőr világába. A 15 éves aloe vera évfordulóhoz igazítva mostantól minden Aloe vera ápoló termékünk az Aloe Via márkanév alatt fut. Az LR Aloe Via a minőség garanciája, mely minden igényre megfelelő ápolást és regenerációt garantál – mindezt aloe vera géllal és hatékony bio kivonatokkal.

Vedd a kezvedbe az egészséged! Győződj meg magad a termékeink kiválóságáról!

Üdvözlettel,

Dr. Thomas Stoffmehl  
CEO



Kérd a Beauty Collectiont  
LR Partnertől!



A legjobb európai  
direktértékesítési  
vállalat 2015-ben!

## Étrendkiegészítők az LR-nél: Egészség A–Z-ig

Filozófiánk szerint lehetőséget szeretnénk teremteni arra, hogy értékes hatóanyagú termékekkel tetőtől talpig el tudj látni szervezeted a szükséges mikrotápanyagokkal.



Test & Lélek



Általános  
jó közérzet



Immunvédelem



A szív egészsége



Vitaminok &  
ásványi anyagok



Mozgás



Alakformálás



# Az LR egészségfilozófiája:

A természet és a tudomány legjava














Az egészség az életminőség javulását is jelenti. Az LR garantálja az általános jó közérzetet – az LR egészségfilozófiája: inspiráció a természetből a tudomány és a kutatás legújabb ismereteivel kombinálva – átgondolt megoldások, magas minőség és hatékonyság. Mert nálunk az egészséged áll az első helyen!



# Kutatóközpont: innováció, tudomány, kutatás

Quality of Life  
Science Center

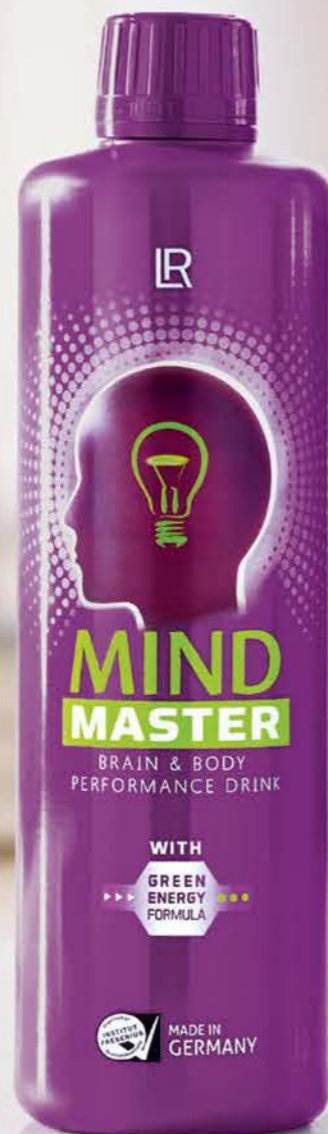
Az a célunk, hogy az emberek életminőségének javítását segítsük. Az elsőosztályú egészségmegőrző termékek fejlesztése ennek alapvető feltétele. Az LR Quality of Life kutatóközpontban – az LR innováció, tudomány és kutatás szakértői centrumában – jól képzett szakembereink dolgoznak azon, hogy új tudományos ismeretek segítségével kiemelkedő innovációkat fejlesszenek ki. Így jönnek létre a lehető legjobb megoldások a legnagyobb hatékonysággal kombinálva, a jó életminőségért.

	<b>LR Kutató &amp; Fejlesztő Központ</b>	<p>Innovatív egészségügyi megoldások kutatása és fejlesztése Európa egyik legmodernebb laboratóriumában.</p>	 <p>Dr. Stefan Biel A Kutatás &amp; Fejlesztés vezetője</p>
	<b>LR Tudományos &amp; Etikai Bizottság</b>	<p>Tanácsadás a kutatások alapkérdéseiben és a tudományos fejlesztésekben, valamint egészségügyi és etikai kérdések támogatása.</p>	 <p>Prof. Dr. Robert L. Clancy Newcastle-i Egyetem Ausztrália</p>  <p>Dr. Werner Voss Dermatest Kutató Intézet Münster</p>
	<b>LR Tudományos Kutató Társaság</b>	<p>Projektalapú együttműködés nemzetközileg elismert tudósokkal, egyetemekkel és intézetekkel, vezető megoldások és koncepciók fejlesztése céljából.</p>	   <p>* WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE</p>
	<b>LR Empirikus Ellenőrző Csoport</b>	<p>Innovatív fejlesztések hatékonyságának ellenőrzése és tesztelése a gyakorlatban.</p>	 <p>Az LR Empirikus Ellenőrző Csoport vezetője Dr. Sven Werchan Táplákozástudományi szakértő</p>
	<b>LR Quality of Life Fogyasztói Tanács</b>	<p>Képzett fogyasztói tanácsadás új, tudományos ismeretek alapján a jobb életminőség érdekében.</p>	 <p>Az LR Fogyasztói Tanács vezetője Anne Opitz</p>

Sosem tévesztjük  
szem előtt a célt –  
vásárlóink egészségét!



Motiváció  
 Üzlet **Energia** Sport  
 Életmód **Aktivitás** Család  
**Véd az oxidatív stressztől<sup>6</sup>**  
 Új életérzés



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

**Mind Master Green**  
 Fogyasztási javaslat:  
 napi 80 ml  
 500 ml 80900 16p  
**4.490,-**  
 (898 Ft/100 ml)

# MIND MASTER

▶▶▶ **GREEN ENERGY FORMULA** ●●●

A jól bevált klasszikus

- ◆ Az EREDETI az LR-től
- ◆ A zöld tea természetes erejével
- ◆ Mindennapi kísérőnk a munkában, háztartásban vagy a tanulás során, stb.

Szabadalmaztatva \*

**%** ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb áráért!

**!** FONTOS

Az étrendkiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

\* Szabadalmi szám: DE 10 2013 205 049 A1

## Mind Master: Eleven! Aktív! Sikeres!



Minden ízében élvezni az életet és mindent el is érni: munkahelyi- és sportteljesítményt, időt szakítani önmagadra és a családra... Aki ilyen aktívan és intenzíven akar élni, annak figyelnie kell a megfelelő tápanyag-ellátásra. A Mind Master speciális, egymással összehangolt mikrotápanyagokat tartalmaz, amelyeknek fontos szerepe van a szervezet működésének harmonizálásában.

Hozzájárulnak többek között

- a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz<sup>1</sup>
- az idegrendszer normál működéséhez<sup>2</sup>
- a normál pszichológiai funkció fenntartásához<sup>3</sup>
- a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez<sup>4</sup>
- a normál szellemi működés fenntartásához<sup>5</sup>
- a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez<sup>6</sup>

Azonos hatás, más ízvilág:

A zöld klasszikushoz a Formula Red változat társul, gyümölcsös szőlőízzel.

### Minőségi ígéretünk

Az LR különleges hangsúlyt fektet a Mind Master kiemelkedő minőségére. Ezt a FRESENIUS Intézet minősítő pecsétje is igazolja – az egyik legszigorúbb minőségbiztosítási pecsét a piacon.

### IGAZOLVA

Az EFSA\* tudományosan igazolta:

- 1 A tiamin és a B12-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.
- 2 A B12-vitamin hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.
- 3 A B12-vitamin hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához.
- 4 A B12-vitamin és a vas hozzájárulnak a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.
- 5 A vas hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához.
- 6 Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

\* Európai Élelmiszevédelmi Hatóság – European Food Safety Authority (EFSA)

▶▶▶ **RED ENERGY FORMULA** ●●●

A „piros” Mind Master

- ◆ Gyümölcsös szőlőízzel
- ◆ Hatása megegyezik a zöld Mind Master hatásával
- ◆ Mindennapi kísérőnk a szabadidős tevékenységekben, sportban, iskolában, stb.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

**Mind Master Red**  
 Fogyasztási javaslat:  
 napi 80 ml  
 500 ml 80950 16p  
**4.490,-**  
 (898 Ft/100 ml)



Aloe vera termesztés  
a Mexikói-fennsíkron

## Ellenőrzött termesztés és feldolgozás

Mexikóban 23 millió aloe vera levelet szednek le évente az LR számára. Az aloe verát kizárólag a Mexikói-fennsíkron termesztik, ahol a legjobb termesztési körülmények adóttak. Nem használnak semmilyen műtrágyát, növényvédő szert vagy egyéb kemikáliát!



LR kutató- és fejlesztő intézet

## Természet és kutatás: hatásos kombináció

Az innovatív termék koncepció alapja a folyamatos tudományos kutatás. Ezért az LR sok időt és pénzt áldoz arra, hogy mindig a legfrissebb tudományos vizsgálatok alapján fejlesszen. És hogy ezeket az értékes szakértői eredményeket biztosítani tudja, számos innovatív terméket jelent be szabadalomra.

Szabadalmaztatva



**Dr. Lars Lobbedey**  
Divízió Manager – Health & Food  
FRESENIUS Intézet

## Késztermékek és megoldások: szigorúan szabályozva

Az LR-nél a minőség a legfontosabb. Hogy ezt mindig és minden körülmények között garantálhassuk, az LR kialakította Európa egyik legmodernebb, specializált laboratóriumát étrendkiegészítők vizsgálatához, ahol évente több mint 32.000 tesztet végeznek el. Emellett az LR a legszigorúbb minőségbiztosítási intézetekkel dolgozik együtt, akik folyamatosan ellenőrzik és igazolják a minőséget: a FRESENIUS Intézet, az IASC (Nemzetközi Tudományos Aloe Tanács) és a Dermatest Intézet®.



# Aloe vera az LR-től

## A legkiválóbb minőség az egészséged érdekében





# aloe vera

DRINKING GEL

1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
75 %	60	C-vitamin (mg)

## Az eredeti!

- ◆ 90% tiszta aloe vera gél
- ◆ 9% értékes virágméz
- ◆ Romano Zago ferences szerzetes eredeti receptúrája alapján
- ◆ Különösen kíméletes előállítási eljárás

## % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb árákért!

## ! FONTOS

Az étrendkiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

## Aloe vera mézes ivógél – Az egészség hagyománya

Nincs még egy olyan természetes eredetű termék, amely világszerte akkora sikerre és évezredekre visszanyúló hagyományra tekintene vissza, mint az aloe vera növény. A mexikói aztékok, az ókori Egyiptom fáraói, de Nagy Károly temérdek utazásuk és hadjáratuk közepette is tudták, hogy az aloe vera egészségmegőrző tulajdonsága felbecsülhetetlen érték.

Az első Aloe vera ivógélekhez az LR visszanyúlt az eredeti, hagyományos recepthez, amelyet Romano Zago ferences szerzetes talált meg és jegyzett fel. Ebben leír egy különlegesen értékes elegyet, amely aloe verából és virágmézből áll. Az LR hozzáadta ehhez a legújabb tudományos kutatások tanulságait – az eredmény egyedülálló lett: Aloe vera mézes ivógél!

# Aloe vera mézes ivógél

## Az EREDETI az LR-től

A legeslegelső aloe verás termék az LR-től, és minden idők legsikeresebb LR terméke! Az Aloe vera mézes ivógél maga a legtisztább tradíció!

MINDEN IDŐK  
LEGSIKERESEBB  
LR TERMÉKE!



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



**Aloe vera mézes ivógél**  
Fogyasztási javaslat:  
naponta 3 x 30 ml  
1000 ml 80700 38p  
**9.490,-**  
(949 Ft/100 ml)





## Aloe vera őszibarack ízű ivógél – Miért nem adunk hozzá cukrot?

Az Aloe vera őszibarack ízű ivógél semmilyen hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Ez komoly előnyt jelent sok szempontból. A cukorbetegség számára például nagyon fontos, hogy pontosan mérni tudják a napi cukorbevételt, amely minél alacsonyabb, annál jobb, hogy a vér inzulinszintjét, amennyire csak lehetséges, konstans értéken tudják tartani. De ezen kívül is sok ember figyel tudatosan arra, hogy mennyi cukrot visz be a szervezetébe. Az LR éppen számukra fejlesztette ki az Aloe vera őszibarack ízű ivógélt.

### Acemannan – értékes és fontos

Az aloe vera levelében található összetevők közül az egyik fontos hatóanyag az acemannan. Az acemannan a mukopoliszacharidok családjába tartozik, amely a test sejtjeiben raktározódik. Az acemannan elsősorban az aloe vera számos más összetevőjével együttműködve fejti ki áldásos hatását.

# aloe vera

DRINKING GEL

1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
100 %	80	C-vitamin (mg)

### Minden idők legkönnyedebb aloe vera gélje!

- ◆ 98% tiszta aloe vera gél
- ◆ Hozzáadott cukor nélkül<sup>1</sup>
- ◆ Fedezi a napi C-vitamin bevitel 100%-át<sup>2</sup>
- ◆ Csak 0,054 kenyéregység/  
napi adag – így cukorbetegség is  
fogyaszthatják
- ◆ Gyerekeknek és felnőtteknek  
egyenként jóízű

### % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keress LR Partneredet a még  
kedvezőbb áráért!

### ! FONTOS

Az étrendkiegészítők nem helyettesítik a  
kiegénsúlyozott, vegyes étrendet és az  
egészséges életmódot.

<sup>1</sup> A növényből származó természetes cukrot tartalmaz.  
<sup>2</sup> 100 % NRV a Tápértékjelölési rendelet szerint

# Könnyű és egészséges, hozzáadott cukor nélkül<sup>1</sup>

Könnyű, gyümölcsös íz, hozzáadott cukor nélkül<sup>1</sup>, 98%-os tiszta aloe vera  
tartalommal – ez az LR őszibarack ízű aloe vera ivógélje!



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



**Aloe vera  
őszibarack ízű ivógél**  
Fogyasztási javaslat:  
naponta 3 x 30 ml  
1000 ml 80750 38p  
**9.490,-**  
(949 Ft/100 ml)



# Ütemes szívritmus:

## Egészséges életmód és természetes tápanyagok

Aki teljes szívvel szeretné élvezni az életet, ügyelnie kell az egészséges életvitelre és a megfelelő tápanyagbevitelre. A természet széles választékot kínál mikrotápanyagokból, melyek megvédhetik szervezetünk egészségét. Az LR segít a használatukban!

### EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD

A szív az emberi test motorja, ezért fontos, hogy ügyeljünk szívünk egészségére. A kiegyensúlyozott táplálkozás, a stressz csökkentése, lemondás az alkoholtól és a cigarettától, valamint a rendszeres mozgás elengedhetetlenek a szív vérkeringésének szabályozása szempontjából.

### TÁPANYAGOK

#### Omega-3-zsírsavak: EPA és DHA

Az EPA (eikozapentaénsav) és a DHA (dokozahexaénsav) a legfontosabb és biológiailag a legaktívabb Omega-3-zsírsavak. A testben zajló legtöbb folyamatért felelősek. Legfőképp a szív egészségének megőrzésében játszanak szerepet. Továbbá a DHA az agy és az idegsejtek szempontjából is kulcsfontosságú.

Mindkét értékes zsírsav (EPA+DHA) zsíros hidegvízi halakból származik, mint a lazac, makrél, hering, tonhal, vagy a szardínia.

#### Csalán kivonat

A csalán kivonatnak sok pozitív hatása van a szervezet különböző részeire. Köztudott, hogy gyulladásgátló, vértisztító, anyagcserejavító és méregtelenítő is egyben. A csalánlevelek ezenkívül arról is ismeretesek, hogy természetes szilíciumot tartalmaznak.

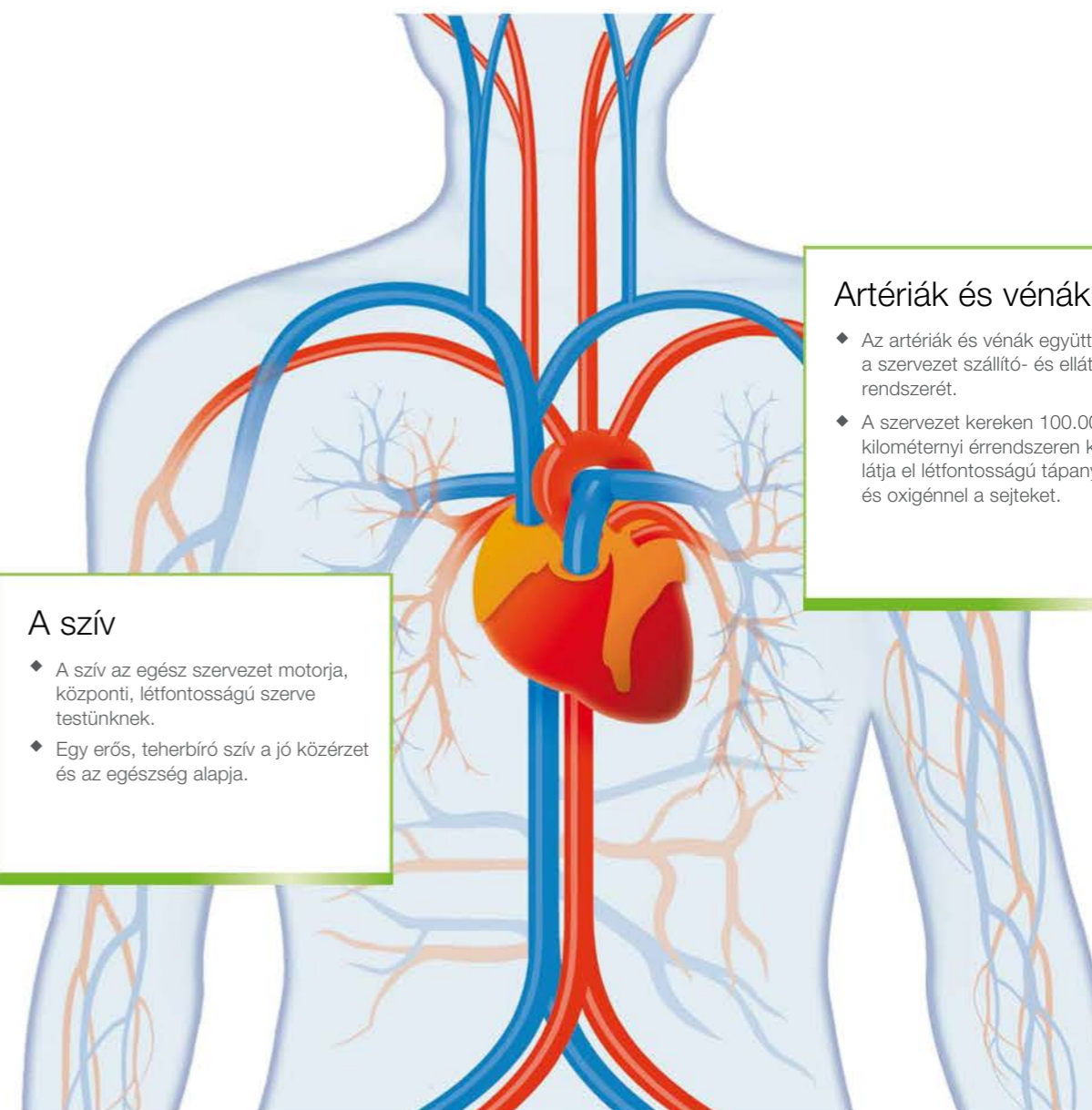
A szilícium nélkülözhetetlen nyomelem, amely esszenciális fontosságú a testünk számára. „Esszenciális” annyit tesz, hogy ezt az anyagot a szervezetünk a táplálkozás során veszi fel, mert maga nem képes előállítani.



# Figyelj szíved egészségére!



Aki a szív vérkeringését szabályozni szeretné, egyszerű eszközökkel könnyen megteheti: egészséges életmód (kiegyensúlyozott táplálkozás, rendszeres mozgás), fontos tápanyagok, mint az omega-3 zsírsavak zsíros tengeri halakból és az értékes növényi kivonatok segítségével.



#### Artériák és vénák

- ◆ Az artériák és vénák együtt adják a szervezet szállító- és ellátó-rendszerét.
- ◆ A szervezet kerekén 100.000 kilométernyi érrendszeren keresztül látja el létfontosságú tápanyagokkal és oxigénnel a sejteket.

#### A szív

- ◆ A szív az egész szervezet motorja, központi, létfontosságú szerve testünknek.
- ◆ Egy erős, teherbíró szív a jó közérzet és az egészség alapja.

# Szívbéli ügyeink

Értékes csalán kivonat 90% aloe vera géllal és 7% virágmézzel – ez az Aloe vera Sivera ivógél. Vérbeli szakértő!



Aloe vera  
Sivera ivógél  
Fogyasztási javaslat:  
naponta 3 x 30 ml  
1000 ml 80800 42p  
**10.490,-**  
(1.049 Ft/100 ml)



## Szívspecialista csalán kivonattal

- ◆ 90% tiszta aloe vera gél
- ◆ 7% virágméz
- ◆ Csalán kivonattal

## % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb áráért!

## ! FONTOS

Az étrendkiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

# Omega-3 a szív egészségéért

Az EPA (eikozapentaénsav) és DHA (dokozaheksaénsav) omega-3 zsírsavak fontosak a szív egészségének megőrzéséhez. Jelentősen hozzájárulnak a vérzsírérték és a vérsűrűség beállításához.



A túlhalászás korszakában különösen fontos, hogy felelősségteljesen és fenntartható módon gondolkodjunk a tengeri nyersanyagokról. Az LR ezért következetesen figyel arra, hogy az omega-3 zsírsavak előállításához felhasznált makrélák, szardíniák és tonhalak kizárólag a dél-amerikai óceáni térség fenntartható halállományából származzanak. Ezt hivatalosan bizonyítja, hogy az LR megkapta a független, „Friend of the Sea” minősítő pecsétet ([www.friendofthesea.org](http://www.friendofthesea.org))

**Super Omega 3**  
Aktív kapszula  
Fogyasztási javaslat:  
naponta 3 x 1 kapszula  
60 kapszula/100,8 g  
80338 44p  
**10.290,-**  
(172 Ft/kapszula)



1 napi adagban  
összesen

1260	omega-3 zsírsavak (mg)
630	EPA (eikozapentaénsav) (mg)
420	DHA (dokozaheksaénsav) (mg)
117	béta-glükán (mg)

## A szív „mindennapi betevője”

- ◆ Magas EPA és DHA tartalom
- ◆ Csak szabadon élő makrélák, szardíniák és tonhalak felhasználásával
- ◆ Kizárólag fenntartható halállományból a dél-amerikai óceáni térségből

## % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb áráért!

## ✓ IGAZOLVA

Az EFSA\* tudományosan igazolta:

\* A DHA és az EPA támogatják a normális szívfunkciót. Ehhez minimum napi 250 mg EPA és DHA szükséges.

\* European Food Safety Authority (Európai Élelmiszebiztonsági Hatóság)

# A nagyobb mozgásszabadság érdekében

## Mozgás és tápanyagok

Hivatalos tanulmányok bizonyítják, hogy jelentősen keveset mozgunk. Azért, hogy a mozgásszervrendszerünk jól működjön, aktív életet kell élnünk, és ügyelnünk kell a mikrotápanyagok megfelelő bevitelére.

### MOZGÁS

Tanulmányok bizonyítják: aki rendszeresen mozog a mindennapokban – vagy sportol –, nemcsak a fittségét növeli, hanem tesz a jó közérzetéért is. Különösen az ízületeink vannak ráutalva a rendszeres mozgásra, mert a mozgáshoz szükséges tápanyagok ezáltal jutnak a porcokba. Ha ez nem történik meg, a porcok elkopnak.

### TÁPANYAGOK

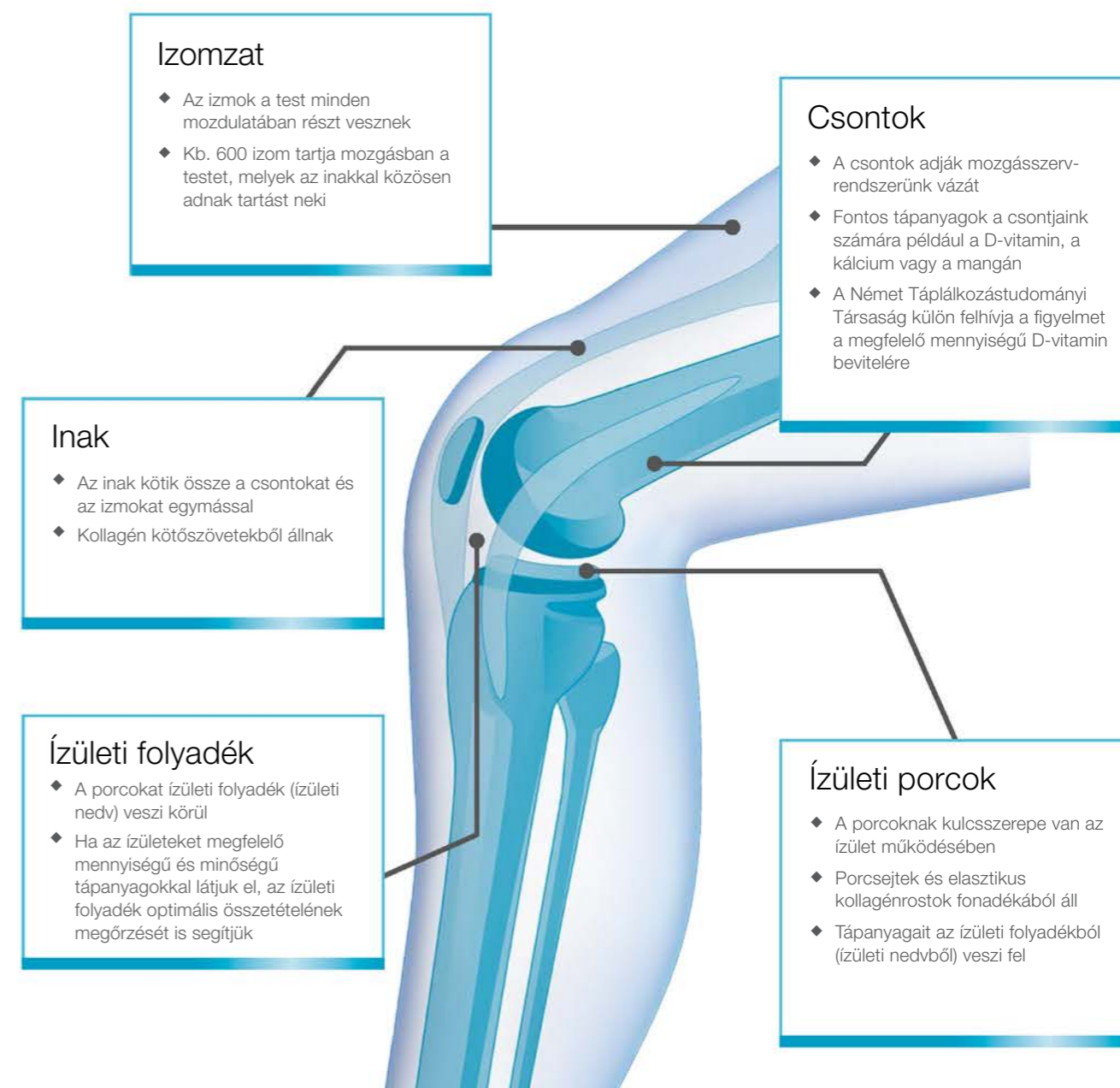
A rendszeres mozgás mellett a megfelelő tápanyagbevitel is elengedhetetlen a mozgásszervrendszer szempontjából. Különösen az ízületek és a porcok vannak ráutalva az értékes tápanyagokra, mint a C-, D-vitamin és a mangán. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának működéséhez, a D-vitamin és a mangán pedig az egészséges csontozat fenntartásához.



# A mozgásszervrendszer

## A természet komplikált mesterműve

Csontok, ízületek, inak és izmok: együttesen felelnek szervezetünk mozgásáért. Azért, hogy az ízületek jól működjenek, nélkülözhetetlen a rendszeres testmozgás és a megfelelő tápanyagbevitel (C-és D-vitamin, valamint mangán).





1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
83 %	10	E-vitamin (mg)
50 %	2,5	D-vitamin (µg)
50 %	1	Mangán (mg)

### Az Aloe vera Freedom ivógél optimális kiegészítője!

- ◆ Olyan fontos tápanyagokkal, mint a D- és E-vitamin, illetve a mangán
- ◆ Laktóz- és gluténmentes

### TIPP

Ideális kiegészítés az LR Freedom termékekhez a Figuactiv protein ital és az Aloe vera MSM testzsél. A protein ital\*\* megőrzi és erősíti az izomtömeget (lsd. 45. o.). Az Aloe vera MSM testzsél a fűzfakéreg kivonatnak és a medveszőlőlevélnek köszönhetően gondoskodik arról, hogy terhelések után mielőbb újra jól érezd magad (lsd. 51.o.).

\*\* A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához.



### % ÍGY TAKARÍTHAT SZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb árakért!

### ✓ IGAZOLVA

Az EFSA\* tudományosan igazolta:

- ◆ A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat és az egészséges izomfunkció fenntartásához
- ◆ A mangán hozzájárul a normál csontozat fenntartásához és a normál kötőszövet-képződéshez

\* European Food Safety Authority  
(Európai Élelmiszevédelmi Hatóság)

# A mozgás szabadsága

Élvezd a mozgás szabadságát minden akadály nélkül! Az Aloe vera Freedom ivógél ízületi tápanyagaival a legjobb támogatást nyújtja ehhez. A Freedom ízület Plus kapszula pedig optimális kiegészítő mindehhez.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



Aloe vera  
Freedom ivógél  
Fogyasztási javaslat:  
naponta 3 x 30 ml  
1000 ml 80850 42p  
**10.490,-**  
(1.049 Ft/100 ml)



1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
56 %	45	C-vitamin (mg)
58 %	7	E-vitamin (mg)

### A mozgásszervek specialistája

- ◆ 88% tiszta aloe vera gél
- ◆ Az egészséges porc működéshez szükséges kollagénképződést segítő C-vitaminnal

### % ÍGY TAKARÍTHAT SZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb árakért!

### ✓ IGAZOLVA

Az EFSA\* tudományosan igazolta:  
Az egészséges porc működéshez szükséges kollagénképződést segítő C-vitaminnal.

\* European Food Safety Authority (Európai Élelmiszevédelmi Hatóság)

### ! FONTOS

Az étrendkiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.



### Freedom ízület Plus kapszula

Fogyasztási javaslat:  
naponta 2 x 1 kapszula  
60 kapszula/37,2 g  
80190 36p

**8.190,-**

(137 Ft/kapszula)

# Kolosztrum az LR-től: egyedülálló és kiváló

## Kolosztrum – A természet legjava



„A kolosztrum a tehén előteje, ami különösen értékes tápanyag a borjaknak. A kolosztrum az ellés után termelődik, amely biztosítja az újszülött számára az összes tápanyagot. A Colostrum termékek kizárólag az első órákban termelt felesleges kolosztrumból származnak.“

Dr. Stefan Biel  
A Kutatás & Fejlesztés vezetője

## Kiváló minőség



A FRESENIUS Intézet minősítő pecsétje az egyik legszigorúbb minősítés a piacon. A FRESENIUS Intézet az LR saját minőségellenőrzését is felügyeli az LR Colostrum termékek előállításának során.

### Az LR minőségi kritériumai:

- ◆ Az első órákban termelt felesleges kolosztrumból
- ◆ Kizárólag Németország területén tartott tehének tejéből
- ◆ Tartósítószer hozzáadása nélkül

# A nyersanyagtól a kész termékig

Ahhoz, hogy a már jól ismert minőséget állítsuk elő, a gyártási folyamatokat szigorúan szabályozzuk és ellenőrizzük Németországban – a garancia az LR belső minőségellenőrzése és a független Fresenius Intézet minősítő pecsétje.



### 1. Nyersanyag

**Legjobb forrás:** Az LR kizárólag a Németországban tartott tehének kolosztrumát használja fel.

### 2. Feldolgozás

**Folyamatos ellenőrzés:** A feldolgozás minden lépését rendszeresen ellenőrizzük. Csak a hibátlan minőségű terméket helyezzük forgalomba.

### 3. MINŐSÉGELLENŐRZÉS

**Széleskörű vizsgálatok:** Az összetevők mikrobiológiai és fizikai tulajdonságait teljes körűen bevizsgáljuk.

### 4. Független próbavásárlások

**Laboratóriumi ellenőrzések:** a termékeket folyamatosan független laboratóriumi ellenőrzések alá vetjük, hogy biztosítsuk a már megszokott minőséget.

# Colostrum



Kizárólag Németország területén tartott tehenek tejéből

1 napi adagban  
Colostrum Compact

800 Kolosztrum (mg)

## Szüntelen immuntámogatás

- ◆ Kolosztrumtartalmú kapszulák
- ◆ 800 mg zsírtalanított tehénkolosztrumpor a napi adagban

## % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keressd LR Partneredet a még kedvezőbb árákért!



### Colostrum Compact kapszula

Fogyasztási javaslat:  
napi 2 x 1 kapszula  
60 kapszula/30,9 g  
80360 63p

**14.690,-**  
(245 Ft/kapszula)

# A természet legjáva két kiszerezésben

Kétféle kiszerezésben kapható kolosztrum az LR-től:

- Folyékony, zsírtalanított kiszerezés a gyors és közvetlen immuntámogatásért
- Praktikus kapszula rendszeres használatra



### Colostrum Direct

Fogyasztási javaslat:  
napi 8 ml  
125 ml 80361 47p  
**10.790,-**  
(8.632 Ft/100 ml)

## Gyors és hatékony

- ◆ Kolosztrum alapú prémium termék
- ◆ Folyékony kolosztrum zsírtalanítva és kazeinmentesítve
- ◆ Különleges hidegjeljárással készül



WWW.SGS-QUALITAETSIEGEL.DE

A Colostrum egy magas minőségű természetes anyag, mely hozzáadott cukrot nem tartalmaz. A környezeti hatások – mint más természetes anyagok esetében is – az ízt és a színt könnyen megváltoztathatják.



# Cistus Incanus

## 01 | Cistus Incanus teakeverék

Csészénként egy teáskanál teakeveréket felöntünk forrásban lévő vízzel, majd hagyjuk állni 8–10 percig!

250 g 80404 19p

**4.390,-**

(1.756 Ft/100 g)

## 02 | Cistus Incanus szájspray

86 % cistus incanus kivonattal

Fogyasztási javaslat:  
naponta 3 x 3 permetezés

30 ml 80326 23p

**5.890,-**

(19.633 Ft/100 ml)

## 03 | Cistus Incanus kapszula

71 % cistus incanus kivonattal

Fogyasztási javaslat:  
naponta 2 x 1 kapszula

60 kapszula/33,5 g

80325 44p

**10.290,-**

(172 Ft/kapszula)



## Minőségi ígéretünk

Cistus Incanus termékeinkhez kizárólag finomra vágott, értékes, magas hatóanyag-tartalmú leveleket használunk. A fás részeket, szárazakat és a teafű törmelékét gondosan eltávolítjuk.

## Szintiszta természet

- ◆ 95% bodorórzsa levél
- ◆ 5% frissítő mentalevél
- ◆ 100%-ban természetes összetevőkből áll, aromákat nem tartalmaz

## ! FONTOS

Az étrendkiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

# A természet ismeri az utat

Szervezetünk védekezőrendszere szüntelenül dolgozik. A C-vitaminnal és cinkkel dúsított kapszulák értékes segítséget nyújtanak immunrendszerünk optimális működéséhez. Ez igaz a C-vitamin-tartalmú spray-re is – amely igazán praktikus megoldás, ha sokszor vagyunk úton.

1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
38 %	30	C-vitamin (mg)
42 %	5	E-vitamin (mg)

## Utazás közben is kéznél van

- ◆ C- és E-vitaminnal
- ◆ Kellemesen frissítő mentával



A szórófejeknek köszönhetően könnyű közvetlenül a garatba juttatni.



1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
100 %	80	C-vitamin (mg)
20 %	2	Cink (mg)

## Az immunrendszer támogatásához<sup>1</sup>

- ◆ Cinkkel és C-vitaminnal
- ◆ Kizárólag növényi eredetű kapszulaburokban

## % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb árakért!

## ✓ IGAZOLVA

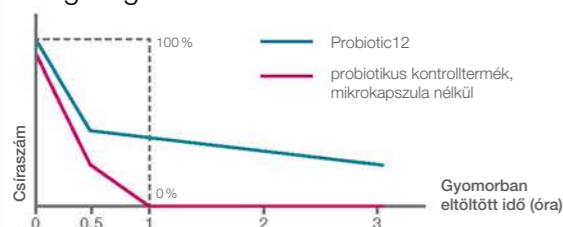
Az EFSA\* tudományosan igazolta:  
<sup>1</sup> Európai Élelmiszevédelmi Hatóság – European Food Safety Authority (EFSA)



# PROBIOTIC 12



## Még nagyobb hatékonyság a szabadalmaztatott mikrokapszulák segítségével!



logaritmikus skála

A probiotikus termékek hatékonyságának kulcsa a baktériumok túlélési képessége a gyomorban töltött kritikus időszak alatt. Ahhoz, hogy kifejtsék hatásukat, el kell jutniuk a bélszakaszba. A gyomor savas közege azonban elpusztíthatja őket, így nem jutnak tovább. A Probiotic12 kettős mikrokapszulába zárja a hasznos baktériumokat, így jelentős védelmet nyújt, amíg eléri a beleket, ahol kifejthetik jótékony hatásukat.



Kettős mikrokapszulák védte baktériumok<sup>1</sup>

Baktériumok védelem nélkül<sup>2</sup>

10.000<sup>1</sup> / 15.000<sup>2</sup>-es nagyításban, sávos elektronmikroszkóp alatt

### Sok fontos bélbaktérium



A bélfalban hasznos – ún. probiotikus – és nemkívánatos baktériumok élnek. Ezeknek a baktériumoknak az egyensúlya nagy befolyással van a közérzetünkre.

### Optimálisan támogatja a jó közérzetet



A bélrendszer testünk egyik legnagyobb szerve. Nagyrészen felelős a jó közérzetünkért.

### 12 baktériumtörzs



A Probiotic12 kapszulánként összesen egymilliárd probiotikus baktériumot tartalmaz, amelyek 12 különböző baktériumtörzshöz tartoznak. Ez egyedülálló támogatást nyújt a bélfloórának.

### 12 baktériumkultúra

Bifidobacterium longum  
Bifidobacterium breve  
Bifidobacterium bifidum  
Bifidobacterium infantis  
Bifidobacterium lactis  
Lactobacillus plantarum  
Lactobacillus casei  
Lactobacillus paracasei  
Lactobacillus rhamnosus  
Lactobacillus acidophilus  
Lactobacillus bulgaricus  
Streptococcus thermophilus

### + Rostanyagok

gyümölcs-oligoszacharid

# Probiotic12 – hogy jól érezzem magam a bőrömben!



A probiotikus baktériumokat 400 különböző baktériumtörzsbe lehet sorolni. A bélrendszerünkben több millió ilyen baktérium él. Az ember jó közérzete szorosan összefügg a bélrendszerben található baktériumok helyes egyensúlyával.



### Probiotic12 kapszula

Fogyasztási javaslat:  
napi 1 kapszula  
30 kapszula/15 g  
80370 46p

**11.690,-**  
(390 Ft/kapszula)

### TIPP!

A Probiotic12 optimális kiegészítője az LR Aloe vera ivógélek. Az ivógélek előkészítik a beleket a probiotikus baktériumok számára.

Keresd a 12. oldaltól

### Specialista

- ◆ 12 különböző baktériumtörzs
- ◆ 1 milliárd baktérium kapszulánként
- ◆ Védőanyagokkal
- ◆ Szabadalmaztatott mikrokapszulák
- ◆ Laktózmentes

### % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keresd LR Partneredet a még kedvezőbb árakért!



# Jó közérzet minden élethelyzetben

1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
-	250	Vöröshere kivonat (mg)
100%	5	D3-vitamin (µg)
50%	400	Kalcium (mg)

## Woman Phyto Aktiv kapszula

Fogyasztási javaslat:  
napi 3 x 1 kapszula  
90 kapszula/46,8 g  
80332 30p  
**7.490,-**  
(83 Ft/kapszula)



## Természetes segítség a változó korban

- ◆ Kalciummal és D-vitaminnal a csontok épségéért
- ◆ Vöröshere kivonattal
- ◆ Laktóz- és gluténmentes

## ! FONTOS

Az étrendkiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

# Életerő a Távol-Keletről

A reishi gombát Ázsiában a „hosszú élet gombájának” nevezik, és évezredek óta a távol-keleti kultúra része. Jótékony hatásait ma már nem csak Keleten értékelik.

1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
75%	60	C-vitamin (mg)
-	100	Reishi gombapor
-	240	Reishi gomba kivonat (mg)

## Reishi Plus kapszula

Fogyasztási javaslat:  
napi 1 kapszula  
30 kapszula / 15,2 g  
80331 44p  
**10.290,-**  
(343 Ft/kapszula)



## Reishi: "a hosszú élet gombája"

- ◆ Reishi gomba por és kivonat
- ◆ C-vitaminnal
- ◆ A távol-keleti gyógyászatból ismert
- ◆ Vegán

## % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb áráért!

# Belső könnyedség rostok által

A rostok az étkezés elengedhetetlen alkotóelemei, melyek belülről támogatják a jó közérzetet. A sietős mindennapokban a kiegyensúlyozatlan táplálkozás során túl kevés rostot viszünk be a szervezetünkbe.\* A FiberBoost<sup>3</sup> magas rosttartalma három különböző forrásból segít enyhíteni ezt a hiányt. A stevia gondoskodik a finom, édes ízről – hozzáadott cukor\*\* és kalóriák nélkül.

1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
-	3,6	Rostok (g)
108%	43	Króm*** (µg)

## A kellemes közérzetért

- ◆ Magas rosttartalom, mely 3 különböző forráson alapul
- ◆ Természetesen édes íz steviával
- ◆ A mindennapi jó közérzetért



## FiberBoost<sup>3</sup>

Természetesen édes, rostos ital alap  
Fogyasztási javaslat:  
Keverj el két csapott mérőkanál port 200 ml laktózmentes, zsírszegény tejben vagy vízben!  
210 g 80630 27p

**7.490,-**  
(3.567 Ft/100 g)

\* A férfiak 69%-a és a nők 75%-a nem éri el a napi 30 gramm rostbevitt a Rubner Intézet (Táplálék és Élelmiszer kutatóintézet) adatai alapján

\*\* Természetből származó cukrokat tartalmaz

\*\*\* A króm hozzájárul a normál vércukorszint megőrzéséhez

# Vitaminbomba az egész családnak

A vitaminok csodát tudnak tenni.

A D- és a B6-vitamin támogatják az immunrendszert, a B12-vitamin segíti a sejtosztódást, a B1-vitamin pedig sokat tesz szívünk egészségéért... és a sornak koránt sincs vége. Ezek mind megtalálhatók a Vita Aktivban!



**Vita Aktiv**  
Fogyasztási javaslat:  
naponta 5 ml  
150 ml 80301 23p  
**5.890,-**  
(3.927 Ft/100 ml)

## vitaAKTIV

1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
200 %	10	D3-vitamin (µg)
100 %	12	E-vitamin (mg)
100 %	1,1	Tiamin (mg)
100 %	1,4	Riboflavin (mg)
100 %	1,4	B6-vitamin (mg)
100 %	2,5	B12-vitamin (µg)
100 %	16	Niacin (mg)
100 %	200	Folsav (µg)
100 %	6	Pantoténsav
100 %	50	Biotin (µg)

### A kellő vitaminok megfelelő mennyiségben!

Intenzív koncentrátum természetes gyümölcs- és zöldségfélékkel  
A napi vitaminszükséglet 100%-át\* már egyetlen teáskanál (5 ml) fedezi  
Fedezi a napi D-vitamin bevétel (5 ml) 200%-át  
Tartósítószer és színezék nélkül  
Joghurtba, kekszhez vagy süteményhez is igazán ízletes

### % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb áráért!

### ! FONTOS

Az étrendkiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

\* 100% NRV a Tápértékjelölési rendelet szerint

# A harmónia mindennek az alapja!

A ProBalance értékes lúgosító hatású ásványi anyagokkal és nyomelemekkel látja el a szervezetet a belső egyensúly megteremtéséhez.



**ProBalance tableta**  
Fogyasztási javaslat:  
naponta 3 x 4 tableta  
360 tableta/252 g  
80102 38p  
**8.790,-**  
(24 Ft/tableta)

### Okos kombináció

Néhány ásványi anyag kiegészíti egymást, míg mások kifejezetten akadályozhatják egymás hatását. Ezért különösen fontos a megfelelő kombináció. Csak így tudják az ásványi anyagok szervezetünk sav-bázis háztartását egyensúlyban tartani, illetve minden egyéb fontos feladatukat ellátni.

1 napi adagban NRV	1 napi adagban összesen	
15%	300	Kálium (mg)
53%	200	Magnézium (mg)
87%	695	Kalcium (mg)
45%	453	Réz (µg)
150%	60	Króm (µg)
160%	80	Molibdén (µg)

### Bázikus ásványi anyagok a jólétért!

- ◆ Lúgos ásványi anyagok és nyomelemek
- ◆ Citrátok, glükonátok és karbonátok értékes keveréke
- ◆ Laktózmentes

### % ÍGY TAKARÍTHATSZ MEG

Keress LR Partneredet a még kedvezőbb áráért!

# FigU activ



## Táplálkozás

Változatos, kiegyensúlyozott, kalória csökkentett és még finom is: FigUactiv!



## Mozgás

Mindegy, hogy kezdő vagy haladó: hatékony gyakorlatok várnak Rád az edzettségi szintednek megfelelően.



## Motiváció

A személyi trénerednek köszönhetően a program még hatékonyabb.



# FEEL GOOD LOOK BETTER.

## Body Mission: Az álomalakhoz vezető út

Végre sikeresen szeretnél megszabadulni a felesleges kilóktól? A teljes körű Body Mission diéta programmal ez könnyen megvalósítható! Neked is sikerülni fog, amit előtted már sokan elértek: egészségesen, sok mozgással búcsút inteni a kilóknak. A finom ízek, fitness tippek és videók egyedülálló kombinációja tökéletes motiváció. További részletek a [www.body-mission.com](http://www.body-mission.com) oldalon. Vágj bele most!



## Teljes körű megoldás az új álmalak eléréséhez

Figuactiv  
diéta program profi csomag  
80434 250p  
Egyenként összesen  
76.620,-  
Szettben csak  
67.990,-

A többi Figuactiv csomagot kérj LR  
Partneredtől!



### Étkezés

Helyettesíts napi két teljes étkezést Figuactiv termékekkel és egy kedvenc étkezés is megengedett

- ◆ 2 db shake (választás szerint)
- ◆ 1 db leves (választás szerint)
- ◆ 1 db Vital müzli
- ◆ 1 db 6-os doboz szelet (választás szerint)



### Diéta turbó

Hasznos kiegészítő termékek, melyek segítik a fogyást.

- ◆ 1 db diétás teakeverék
- ◆ 1 doboz protein ital
- ◆ 1 doboz ProBalance tabletta
- ◆ 1 db shaker **Ajándék**



### Extrák

Sok értékes információ és hasznos tipp a fogyás témakörében online.

- ◆ Információs broszúra **Ajándék**
- ◆ Kód az online diéta útmutatóhoz a [body-mission.com](http://body-mission.com) oldalra **Ajándék**
- ◆ Mutatja a fejlődést
- ◆ Táplálkozási tippek és receptötletek
- ◆ Praktikus fitness gyakorlatok
- ◆ Mindig, mindenhol elérhető, okostelefonon és tableten is

## Irány az álmalak: Kezdd el most azonnal!



1. Válaszd ki az ízeket!
2. Kezdd el a diétát!
3. Fogyj és érezd jól magad!



Tálalási javaslat



Tálalási javaslat



# 28 DAYS BODY MISSION

# Változatos és egészséges: Figuactiv étkezések



Tálalási javaslat

A fűszerestől a gyümölcsösig: minden Figuactiv étkezés kalóriacsökkentett<sup>1</sup> és a megfelelő tápanyagokkal ellátott. Az élvezet és a fogyás\* összetartoznak.



**Figuactiv levesek**  
500 g

„Auberge” burgonyaleves 80208 47p  
„Mediterrán” paradicsomleves 80209 47p  
„India” currys zöldségkrémleves 80210 47p

**egyenként 10.790,-**  
(2.158 Ft/100 g)

## Figuactiv levesek

- ◆ Fűszeres, meleg étkezhelyettesítő 3 ízben
- ◆ Kiegyensúlyozott tápanyagellátás
- ◆ Egyszerűen keverd el vízzel
- ◆ Laktózszegény és gluténmentes
- ◆ Nem tartalmaz tartósítószeret és cukrot

## Figuactiv shake-ek

- ◆ Krémes és gyümölcsös étkezhelyettesítő 3 ízben
- ◆ Kiegyensúlyozott tápanyagellátás
- ◆ Gyors és egyszerű: keverd össze laktózmentes tejjel
- ◆ Állati és növényi fehérjék kombinációja
- ◆ Laktózmentes és gluténmentes
- ◆ Nem tartalmaz tartósítószeret és cukrot<sup>2</sup>



**Figuactiv shake-ek**  
450 g

Figuactiv eper-banán ízű shake 80201 47p  
Figuactiv latte macchiato ízű shake 80203 47p  
Figuactiv vanília ízű shake 80280 47p

**egyenként 10.790,-**  
(2.398 Ft/100 g)



<sup>1</sup> Napi három átlagos étkezésre vonatkoztatva, napi 2000 kcal bevitel

<sup>\*</sup> Sülymegtartás: Napi egy étkezés helyettesítéséként, kalóriaszegény táplálkozáshoz. Az étkezés helyettesítő hozzájárul a süly megtartásához.

Sülykontroll: Napi két étkezés helyettesítéséként, kalóriaszegény táplálkozáshoz. Az étkezés helyettesítő segíti a fogyást. A megfelelő hatékonyság elérése érdekében, helyettesíts naponta egy vagy két étkezést Figuactiv termékkel.



<sup>2</sup> Természetes cukrot tartalmaz.

# Praktikus szeletek útközben vagy rostanyagokban gazdag élvezet



## Figuactiv Vital

- ◆ Müzlihez hasonló étkezés
- ◆ Kiegyensúlyozott tápanyagellátás
- ◆ Zamatos áfonya darabokkal
- ◆ Egyszerűen laktózmentes tejjel összekeverhető
- ◆ Laktózmentes
- ◆ Nem tartalmaz tartósítószeret és cukrot

## Figuactiv szelet

- ◆ Ideális, ha nincs időd megállni
- ◆ Kiegyensúlyozott<sup>1,2</sup> tápanyagellátást tesz lehetővé
- ◆ Azonnali fogyasztásra alkalmas
- ◆ A nugát, a roppanós falatok, az eper szerelmeseinek

**Figuactiv**  
Vital áfonyás müzli  
450 g  
80295 47p  
**10.790,-**  
(2.398 Ft/100 g)

1 étkezés  
csak  
1.200,-



Tálalási javaslat



## Ízletes szeletek édes változatokban

<sup>1</sup> Napi három átlagos étkezésre vonatkoztatva, napi 2000 kcal bevitel

<sup>2</sup> Súlymegtartás: Napi egy étkezés helyettesítéséként, kalóriaszegény táplálkozáshoz. Az étkezés helyettesítő hozzájárul a súly megtartásához. Súlykontroll: Napi két étkezés helyettesítéséként, kalóriaszegény táplálkozáshoz. Az étkezés helyettesítő segíti a fogyást.

A megadott hatékonyság elérése érdekében, helyettesíts naponta egy vagy két étkezést Figuactiv termékekkel.

**Figuactiv szelet 6-os doboz**  
6 x 60 g

Ropogós karamell ízű	80272	32p
Eper-joghurt ízű	80284	32p
Nugát ízű	80271	32p

**dobozonként 7.290,-**  
(1.215 Ft/szelet)

1 étkezés  
csak  
1.215,-



# Diétád legfontosabb kiegészítői!



Fogyasztási javaslat



## Figuactiv tea – a kalóriamentes étvágycsökkentő folyadék

A diéta alatt nagyon fontos a sok folyadék bevitele. Ezért az értékes gyógynövények kalóriamentes kombinációja a legjobb megoldás a szénsavmentes víz mellett.

### Figuactiv diétás teakeverék

Összetevők: zöld tea, maté levél, lapacho kéreg, csalánlevél, rooibos tea, citromfű, édesfagyóker  
250 g 80205 25p

**5.890,-**  
(2.356 Ft/100 g)



Fogyasztási javaslat



## Figuactiv protein ital az izmaid egészségéért

Az izomtömeg megtartása az egyik legfontosabb feladat a diéta alatt. A Figuactiv protein ital extra mennyiségű fehérjével látja el a szervezeted, hogy megőrizd izmaid erejét és energiáját.

### IGAZOLVA

#### Az EFSA\* tudományosan igazolta:

- ♦ A fehérje hozzájárul az izomtömeg megtartásához és növeléséhez.
- ♦ A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez és szerepet játszik a normál fehérje szintézisben.
- ♦ A B6-vitamin részt vesz a normál fehérje- és glikogén-anyagcserében.

\* Európai Élelmiszevédelmi Hatóság – European Food Safety Authority (EFSA)

### Figuactiv protein ital

- 80% fehérje
- 5 különböző fehérjéből
- Magnéziummal és B6-vitaminnal

Fogyasztási javaslat:  
napi egy mérőkanál (12,5 g) fehérjepor vízzel vagy zsírszegény tejjel elkeverve  
375 g 80550 48p

**11.490,-**  
(3.064 Ft/100 g)



# LR Aloe Via

## A természetesen szép és ápoltság felé vezető út

aloe  
vera



Magas aloe vera tartalom az intenzív ápolásért és regenerációért



Ápoló bio kivonatokkal gazdagított - minden igénynek megfelel



Minden termék 100%-ban parabén és ásványi olaj mentes, a természetességért és hatékonyságért

Az aloe vera ápoló és regeneráló erejével a természetesen szép és egészséges bőrt – ez az Aloe Via küldetése. Fialok és idősebbek egyaránt megtalálják a számukra megfelelő terméket széles kínálatunkban. Az aloe vera legjava gondoskodik rólad és szerettedről tetőtől talpig.

Az Aloe Via egy koncepció, melyben sokan hisznek: egyesíti az aloe vera levél zseléjének nedvességfeltöltő jellemzőit és a növény természetes erejét az LR 15 éves tapasztalatával. A magas aloe vera tartalom, a jól bevált hatóanyag kombináció és az értékes bio kivonatok természetes ereje egyedülállóvá és sokoldalúvá varázsolják az Aloe Via termékcsalád hatékonyságát:

- Regeneráció
  - Nedvességellátás
  - Megnyugtató
  - Védelem
- és 100%-ban parabén és ásványiolaj mentes

Az IASC (International Aloe Science Council) rendszeres ellenőrzései garantálják az aloe vera magas minőségét, a természetéstől egészen a feldolgozásig. A független Dermatest Intézet biztosítja kíméletességét. 28 Aloe Via terméket jelentettünk be szabadalomra az egyedülálló hatóanyag kombinációnak – aloe vera zselé és bio kivonatok – köszönhetően.

Találd meg a természetesen ápoltság és szép bőr felé vezető utat az Aloe Via termékekkel!



Az Aloe vera ivógeleinket folyamatosan ellenőrzi a neves IASC (International Aloe Science Council), a természetéstől egészen a feldolgozásig.



Bőrgyógyászatilag minden aloe vera termékünket a neves és független Dermatest Intézet és Derma Consult ellenőrzik.



28 Aloe Via terméket jelentettünk be szabadalomra az aloe vera zselé és a különböző bio kivonatok egyedülálló kombinációjának köszönhetően.





# Special Care

## Speciális ápolás

Az egészséges  
bőrérzetért

### ALOE VIA speciális ápolás

- különösen jótékony és regeneráló igénybevett bőr és bőrirritációk esetén. Az Aloe Via termékek védőréteget képeznek a bőrön, hűsítnek, megnyugtatók és támogatják a regenerációt. Speciális hatóanyag kombinációval és gyógynövény kivonatokkal védik meg a bőrt.



### Aloe vera elsősegély spray

Könnýed spray az egész testre

- 83% aloe vera zselé és 12 gyógynövény kivonat hatékony kombinációjával
- Védőréteget képez az igénybevett bőrön
- Megnyugtató és hűsít
- Regenerálja a bőrt és visszaadja természetes egyensúlyát

400 ml 20600 22p  
**5.890,-**  
(1.473 Ft/100 ml)



### Aloe vera koncentrátum

Frissítő, ápoló hatású zselé, az irritált, nedvességhiányos bőrre

- 90% aloe vera zselé
- Azonnal maximális nedvességet biztosít és hűsít
- Javítja a bőrrugalmasságot
- Azonnal ápoló bőrérzetet garantál

100 ml 20601 17p  
**4.390,-**



### Aloe vera propoliszos krém

Tápláló krém a száraz, ápolásra szoruló bőrre

- 79% aloe vera és méhviasz kivonat
- Nedvességgel lát el és táplál
- Erősíti a bőrt és filmréteget képez rajta
- Megnyugtató és ellazít

100 ml 20602 22p  
**5.590,-**



# Special Care

Gyors segítség a  
mindennapokban

Egy box minden helyzetre: bőrirritációk esetén a három Aloe Via specialista természetes bőrregenerációt és maximális ápolást garantál. A speciális ápoló box tökéletes SOS-csomag otthon és útközben is.



## SZETT ENGEDMÉNY

SOS-ápolás minden helyzetre

Aloe vera box 20650 36p

Aloe vera propoliszós krém · 100 ml 5.590,-

Aloe vera koncentrátum · 100 ml 4.390,-

Aloe vera elsősegély spray · 150 ml 2.990,-  
(Ebben a kiszerelésben csak a boxban kapható.)

Egyenként összesen 12.970,-

Szettben csak 11.090,-



### Aloe vera thermo krém

Melegítő hatású bőrpoló izomfeszülés esetére

- 45% aloe vera zselé ápoló olajokkal
- Nedvességgel tölti fel és ápol
- Támogatja az izmokat
- Az izomzat ellazul, a bőr kisimul

100 ml 20603 17p  
4.390,-

### Aloe vera MSM testzselé

Gyorsan beszívódó, hűsítő krémzselé az igénybevert izomokra és ízületekre

- 60% aloe vera zselé, speciális MSM, medveszőlőlevél és fűzfakéreg
- Rugalmasságot kölcsönöz a bőrnek

200 ml 20604 27p  
6.990,-  
(3.495 Ft/100 ml)

### Aloe vera DermaIntense krém

Gazdag tápláló krém a különlegesen igénybevert bőrfelületekre

- 20% aloe vera zselé és B12-vitaminból, ligetszépeolajból és mahónia kivonatból álló kombináció
- Megnyugtatja és nedvességgel látja el a bőrt
- Aktivizálja a bőrregenerációt és megelőzi a bőrérdeséget, a kipirosodást és a hámlást
- Regenerálja és egyensúlyba hozza a bőrt
- Nem tartalmaz parfümolejait

50 ml 20606 34p  
8.790,-  
(17.580 Ft/100 ml)



# Face & Oral Care

## Arc- és fogápolás

A tökéletes  
kisugárzásért

Az aloe verás arcápoló és -tisztító termékekkel az Aloe Via különösen hatékony tisztítást kínál, mely ráadásul ápolást is biztosít. Az alaposan megtisztított fogak és a friss lehelet az Aloe Via száj- és fogápoló termékekkel garantált. Ragyogó mosoly és tökéletesen tiszta arc.



Aloe vera  
arctisztító tonik

- Alkoholmentes arctisztító
- 50% aloe vera zselé és bio vadrózsa kivonat
- Megszabadítja a pórusokat a smink maradványaitól és a napi szennyeződésektől
- Tisztítja, megnyugtatja és felfrissíti a bőrt
- Nedvességgel tölt fel

200 ml 20671 15p  
**3.790,-**  
(1.895 Ft/100 ml)



Aloe vera  
arclemosó tej

- Gyengéd arctisztító tej
- 50% aloe vera zselé és bio vadrózsa kivonat
- Gyengéden tisztítja a bőrt, megszabadítja a sminktől és a szennyeződésektől
- Megőrzi a bőr természetes nedvességtartalmát

200 ml 20670 15p  
**3.790,-**  
(1.895 Ft/100 ml)



Aloe vera  
nappali krém

- Könnyű, kényeztető textúra
- 50% aloe verával, bio olíva kivonattal és szőlőmagolajjal
- Nedvességgel látja el a bőrt
- Védi a bőrt a külső környezeti hatásoktól
- A bőr kisimul és ragyogó lesz

50 ml 20674 23p  
**5.890,-**  
(11.780 Ft/100 ml)



Aloe vera  
éjszakai krém

- Gazdag, kellemes illatú éjszakai krém
- 50% aloe vera zselével, bio olíva kivonattal és olívaolajjal
- Táplálja és regenerálja a bőrt
- Javítja a természetes bőrfunkciókat az éjszaka folyamán
- A bőr ellazul és kisimul

50 ml 20675 23p  
**5.890,-**  
(11.780 Ft/100 ml)



Aloe vera  
fogkrém

- Fogkrém mindennapos használatra
- 43% aloe vera zselével és echinacea kivonattal
- Alaposan és gyengéden tisztítja a fogakat és a fogínyt
- Gondoskodik a kellemes leheletről
- Nem tartalmaz fluoridot

100 ml 20690 7p  
**1.790,-**



Aloe vera  
sensitive fogkrém

- Fogkrém érzékeny fogakra, mindennapos használatra
- 40% aloe vera zselével és ásványi anyagokkal
- Alaposan és különösen gyengéden ápol
- Csökkenti a fogak érzékenységet
- Hatékonyan távolítja el a lerakódásokat
- Nem tartalmaz fluoridot

100 ml 20691 7p  
**1.790,-**



## MŰKÖDÉS

A MicroSilver Plus termékcsalád titka az egyedülálló MicroSilver BG™ hatóanyag, amely rendkívül finom, szivacsos szerkezetű ezüstporból áll. A termékcsalád minden termékének ez a hatóanyaga, amelyet két másik fontos összetevővel, a cinkkel és a dexpanthenollal kombináltunk.\* A termékcsalád tagjainak összetéveszthetetlen ismertetőjegye a termékek ezüstszerű színe.

\* kivéve a MicroSilver fogápoló rágógumi

### ► MICROSILVER PLUS BG™ antibakteriális hatása:

- ✦ **Megszabadít a nemkívánatos baktériumoktól**
- ✦ **Megelőzi a baktériumok szaporodását**

## HATÁS

Az LR hármas hatású hatóanyag kombinációja\*\*:

- ✦ **Antibakteriális hatás**
- ✦ **Szabályoz**
- ✦ **Stabilizál**



## ALKALMAZÁS

Testtáj	Alkalmazási terület***	Megoldás
Fogak, szájüreg	fogíny, kellemetlen lehelet, fogzománc	Antibakteriális fogkrém
Fogak, szájüreg	fogak, kellemetlen lehelet, fogzománc	Antibakteriális fogápoló rágógumi
Arc	pattanások, problémás bőr	Antibakteriális arctisztító krém
Arc	pattanások, problémás bőr	Pattanások elleni arckrém
Test	izzadás, kellemetlen testszag	Golyós dezodor
Kéz	izzadás, higiénia (útközben)	Antibakteriális kéztisztító gél
Haj	korpásodás, száraz fejbőr	Korpásodás elleni sampon



Számtalan, a DERMATEST®-nél végzett klinikai vizsgálat alapján igazoljuk a MicroSilver termékek hatékonyságát.

**Dr. Werner Voss**

A Dermatetest® GmbH. orvosi kutató Intézet alapítója és vezetője

\*\* Független tanulmányok, többek közt a Fresenius Intézet, tudományosan igazolták.  
\*\*\* Nem betegségfüggő.

# Professzionális fogápolás otthon és útközben



Szánkban különféle baktériumok, mikroorganizmusok telepednek meg. Ezek különösen a fogakra, a nyelvre és a szájüregre tapadnak, ezzel fogszuvasodást, rossz leheletet és fogágybetegséget okozva. A MicroSilver készítmények természetesen és gyengéden csökkentik a szájüregben a baktériumok számát. A MicroSilver fogkrém és fogápoló rágógumi egy összehangolt, teljeskörű védelmi programot biztosít a fogak és a fogíny számára.

### Fogkrém:

- ✦ Frissíti a leheletet
- ✦ Segít megelőzni a fogszuvasodást
- ✦ Erősíti a fogzománcot
- ✦ A hidroxipatit építi a fogzománcot

### Fogápoló rágógumi:

- ✦ Megelőzi a fogszuvasodást és eltávolítja a fogkövet
- ✦ Eltávolítja a fagon képződő foltokat
- ✦ Védi a fogzománcot
- ✦ Regenerálja a nyálkahártyát



01

### 01 | MICROSILVER PLUS fogkrém

Használjuk reggelente és esténként, valamint szükség esetén! Legalább 2 percig mossuk vele fogainkat!

75 ml 25090 9p

**2.290,-**  
(3.053 Ft/100 ml)

Szabadalmaztatva \*

### IGAZOLVA

Hatékonyságát a Dermatetest Intézet igazolja:

**MicroSilver Plus fogkrém:**

A tesztalanyok 90%-a tapasztalta, hogy fogínye megerősödött.<sup>1</sup>

**MicroSilver Plus fogápoló rágógumi:**

A baktériumok 83%-át elpusztítja<sup>2</sup>

<sup>1</sup> A fogkrémet a Dermatetest Intézetben 2006 áprilisában, négy héten keresztül tesztelték tíz, 18 és 72 év közötti férfi és nő részvételével.

<sup>2</sup> Streptococcus baktérium. A vizsgálatot a Dermatetest intézet húsz 26 és 54 év közötti résztvevőn, 2 napon keresztül tesztelte 2010 februárjában.



02

### 02 | MICROSILVER PLUS fogápoló rágógumi

Étkezés után, legalább 5 percen keresztül rágnunk egy rágógumit! A mindennapi fogápolás kiegészítője.

10 db 25091 4p

**890,-**  
(89 Ft/db)

Szabadalmaztatva \*\*



## Védelem a kellemetlen testszag ellen

### Védelem:

- ✚ Véd a testszag ellen – 24 órán keresztül
- ✚ Alkoholmentes: kíméletes a bőrhöz
- ✚ Alumíniummentes: nem tömíti el a bőr pórusait
- ✚ A talkum felszívja a zavaróan sok verejtéket.



#### MICROSILVER PLUS golyós dezodor

Réggel, zuhanyzás után kend be az izzadákony testrészeket!  
50 ml 25022 15p

**3.790,-**  
(7.580 Ft/100 ml)

### IGAZOLVA

A tudományos kutatást a Dermatest Intézet végezte:

- A tesztalanyok 80%-a megerősítette, hogy nem keletkezett kellemetlen testszag.\*
- A tesztalanyok 80%-a nem érzett bőrirritációt.\*

\* Az antibakteriális dezodort a Dermatest Intézetben 2006 áprilisában, négy héten keresztül tesztelték húsz, 25 és 76 év közötti férfi és nő részvételével.



## Hatékony fegyver a korpá ellen\*

A MicroSilver Plus korpásodás elleni sampon nem csak a korpát segít megszüntetni, hanem csökkenti a szarus sejtek túlképződését is.

### Hajápolás:

- ✚ Gyengéd tisztítás
- ✚ Megszünteti a korpát\*
- ✚ Antibakteriális hatás
- ✚ Az oktopirox szabályozza a fejbőr bőrképét



**MICROSILVER PLUS korpásodás elleni sampon**  
Használjuk rendszeresen, hogy meggátoljuk a korpaképződést!  
150 ml 25070 28p

**7.290,-**  
(4.860 Ft/100 ml)

### IGAZOLVA

A tudományos kutatást a Dermatest Intézet végezte:

- A tesztalanyok 100%-a megerősítette, hogy csökkent haja korpásodása.\*\*
- 80%-uk számolt be arról, hogy a fejbőr szárazsága és helyenkénti pirossága csökkent.\*\*

\* Száraz fejbőr okozta korpásodás esetén.

\*\* A MicroSilver Plus korpásodás elleni sampont a Dermatest Intézetben 2008 áprilisától júniusig tesztelték tíz, 22 és 56 év közötti férfi részvételével.



## Antibakteriális ápolás a kezeknek

### Higiénia:

- ✚ Víz nélkül tisztít
- ✚ Felfrissíti a kezeket
- ✚ A cink védőréteget képez a kezeken



**MICROSILVER PLUS kéztisztító gél**  
Utazáshoz ideális: gyors higiénia és felfrissülés, amikor épp nincs lehetőség kezet mosni!  
75 ml 25051 17p

**4.390,-**  
(5.853 Ft/100 ml)

Higiénia  
utazás közben



# Hatékony megoldás problémás bőrre

A mitesszerekért és a kisebb-nagyobb bőrhibákért általában a bőrben található faggyúmirigyek túlműködése a felelős. Ha ezek eltömődnek, a mikroorganizmusok ideális táptalajává válhatnak. A MicroSilver Plus arcápoló termékei tisztítják a bőrt és segítenek eltávolítani a nemkívánatos baktériumokat.



### Arctisztítás:

- ✚ Kímélő, a pórusok mélyéig ható ápolás
- ✚ A szalicilsav megnyitja a pórusokat



### Arcápolás:

- ✚ Csökkenti a bőr egyenetlenségét
- ✚ Javítja a bőrképet
- ✚ A defenzil gyulladásgátló hatású

### IGAZOLVA

A tudományos kutatást a Dermatest Intézet végezte:

- A tesztalanyok 100%-a igazolta az arckrém kímélő tisztítását\*
- 85%-uknál csökkentek a bőrhibák\*

\* Az antibakteriális arckrémet a Dermatest Intézetben 2005 augusztusában, nyolc héten keresztül tesztelték harminc, 16 és 34 év közötti férfi és nő részvételével.

## SZETT ENGEDMÉNY

<b>MICROSILVER PLUS arcápoló szett</b>	<b>25004 35p</b>
arctisztító krém · 150 ml	5.290,-
arckrém · 50 ml	5.890,-
<b>Egyenként összesen</b>	<b>11.180,-</b>
<b>Szettben csak</b>	<b>10.290,-</b>

**01 | MICROSILVER PLUS arctisztító krém**  
Tisztítsuk meg az arcot reggel és este!  
150 ml 25000 20p  
**5.290,-**  
(3.527 Ft/100 ml)

**02 | MICROSILVER PLUS arckrém**  
Az arctisztító krémmel megtisztított arcot finoman kenjük be!  
50 ml 25001 23p  
**5.890,-**  
(11.780 Ft/100 ml)






LR GLOBAL KIDS FUND

initiated by LR Health & Beauty

# Esélyt ajándékozunk a gyerekeknek.

# SEGÍTS TE IS!

-  A „More quality for your life“ mottó nem csak az üzleti modellre vonatkozik.
-  Az LRGFK is jobb életminőséget biztosít a gyerekeknek. Hiszen sok fiúnak és lánynak még mindig kevés esélye van a reményteli jövőre.
-  Minden adomány a támogató projekteket illeti, főleg a képzés és egészség jegyében.

Itt minden információt megtalálsz a projektjeinkről és arról, hogyan segíthetsz:

**lrgkf.com**

Adományszámla: IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00  
BIC: DRES DE FF 400

