

Daily Essentials

TÁPANYAGELLÁTÁS
MINDEN NAP

Szeretnél kiegyensúlyozott
táplálkozást biztosítani a
családodnak?

De nincs mindig időd friss
ételeket főzni?

Sokat vagy úton és csak arra
van időd, hogy bekapj valamit?

Akkor ismerd meg az
LR LIFETAKT Daily Essentials
termékeket!

Tudj meg többet!



Daily Essentials

HAVI SZETT
Aloe vera mézes ivógél 3-as
csomag
3 x 1000 ml 92p

és
Pro Balance tabletta
360 tabletta / 252 g 38p

SZETT ENGEDMÉNY
Kód: 80730 117p
33.490,-

FEDEZD FEL A TOVÁBBI LR LIFETAKT MEGOLDÁSOKAT:

Body Mission

Kívánt testsúly lépéssről
lépésre.

A szervezeted mindent megkap,
amire szüksége van az
álomalakhoz: hogy gyorsan és
könnyen elérd a céljaid és jobban
érezd magad a bőrödben.

Vital Care

Vitalitás minden
életkorban.

Minden támogatást megkapsz,
amire a szervezetednek
szüksége van, hogy élettel teli
és egészséges maradj.
A terveid így cselekedetté
válnak. Ne húzd be a féket!

KIEGÉSZÍTŐ TERMÉKEK

Super Omega 3 kapszula
80338 | 60 kapszula /
100,8 g 44p
10.290,- (172 Ft/kapszula)

Fiber Boost
80630 | 210 g 27p
7.490,- (3.567 Ft/100 g)

Vita Active
80301 | 150 ml 23p
5.890,- (3.927 Ft/100 ml)

Protein ital
80550 | 375 g 48p
11.490,- (3.064 Ft/100 g)

Vita Active
80301 | 150 ml 23p
5.890,- (3.927 Ft/100 ml)

Mental Power

Teljesítmőképesség minden
helyzetben.

Stresszhelyzetben is megfelelő
támogatás: mozgalmass
családi élet, túlterhelt
munkaórák vagy zsúfolt
munkaidő.

Pro Activity

Mozgásszabadság minden
élethelyzetben.

Vagyis mozgékonyak maradni
és a mindennapokat
gondtalanul teljesíteni. Élvezd a
szabadságot mozgás közben is!

Seasonal Support

Támogatás minden
évszakban.

Főleg, ha minden nap úton
vagy és ki vagy téve az
időjárás viszontagságainak.
A frissesség és a jó közérzet
garantált.

További információért keresd LR Partnered!

LR Partnered:

www.aloewebshop.hu

Az LR termékeit LR Partnerek értékesítik.

HU

Kód: 94895-008

LR

HEALTH & BEAUTY

LR LIFETAKT

Daily Essentials

TÁPANYAGELLÁTÁS
MINDEN NAP



MORE QUALITY
for your life.

LR LIFETAKT

A TE ÉLETED. A TE RITMUSOD.
A TE JÓLÉTED.

Van receptje a boldogságnak? Azt mondják, az egészség
maga a boldogság. Ha jól érzed magad a bőrödben, fitt vagy
és energiával teli. Jó, ha a megfelelő partner melletted áll. Az
LR LIFETAKT megmutatja az utat a minőségi élet felé – napról
napra.

Stresszes életszakaszban vagy, nincs időd a kiegyensúlyozott,
tápanyagokban gazdag táplálkozásra, vagy szeretnél
megszabadulni néhány kilótól? Az LR LIFETAKT minden
helyzetre megfelelő megoldást kínál.



Az LR LIFETAKT elsőosztályú étrendkiegészítőket kombinál
alapmegoldásokkal, melyeket az egyéni igényekhez
igazítottunk. Kombináld a Daily Essentials havi szettet
kiegészítő termékekkel az általános jó közérzetért!



A termékeket a természet inspirálta és a tudomány legújabb
ismeretein alapulnak. Az eredmény: egyedülálló termékek
maximális hatékonysággal és magas minőséggel.



Ezen kívül az LR LIFETAKT szakértő tanácsokat is ad a
táplálkozás, életmód és mozgás témákban.
Tipppek, melyeket könnyedén a mindennapokba illeszthetsz.

Vedd a kezvedbe a jóléted az LR LIFETAKT segítségével!
Élvezd a mindennapokat és határozd meg a saját ritmusod!



TÁPANYAGELLÁTÁS A TELJES HÓNAPRA

Az LR LIFETAKT Daily Essentials egyedülálló, egymáshoz igazított termék kombinációjával könnyedén feltöltheted a szervezeted raktárait.

A szett előnyei:

- A vitaminok, ásványi anyagok és nyomelemek egy kompakt megoldáscsomagban.
- Támogatja az energia-anyagcserét¹, valamint a Pro Balance segítségével visszaállítja a szervezetben a tápanyagok egyensúlyát².



Aloe vera mézes ivógél

Az aloe vera az összetevőinek különleges összetétele alapján már évezredek óta igazi csodanövény. Az aloe vera növény zseléjét az LR extra adag C-vitaminnal¹ gazdagította.

- Az aloe vera levél zseléjének legjáva
- A minőséget az SGS Fresenius Intézet rendszeres ellenőrzései garantálják

Hatóanyagok:

- ✓ 90% aloe vera zselé
- ✓ 9% méz
- ✓ 75% C-vitamin¹ a napi adagban*

Hatékonyság:

– A normál energia-anyagcseréért¹
– Az idegrendszer és az immunrendszer normál működéséért¹

Fogyasztási javaslat:

Napi 3 x 30 ml



Tipp:
Fogyaszd az Aloe vera ivógélt önmagában vagy gyümölcslével minden főétkezés előtt.



Pro Balance tablettá

A Pro Balance helyreállítja a szervezetben a tápanyagok egyensúlyát. A testazonos sav-bázis egyensúlyt értékes nyomelemek és ásványi anyagok² által szabályozza.

Hatóanyagok:

- ✓ Ásványi anyagok és nyomelemek
- ✓ 15% kálium a napi adagban*
- ✓ 53% magnézium a napi adagban*
- ✓ 87% kalcium a napi adagban*
- ✓ 45% réz a napi adagban*
- ✓ 150% króm a napi adagban*
- ✓ 160% molibdén a napi adagban*

Hatékonyság:

– Az elektrolit-egyensúly fenntartásáért²
– A normál energia-anyagcseréért¹

Fogyasztási javaslat:

Napi 3 x 4 tablettá



Tipp:
A tablettákat poríthatod két kanál segítségével és elkeverheted egy pohár gyümölcslében.

¹ A C-vitamin hozzájárul a normál energia-anyagcseréhez és az idegrendszer normál működéséhez.
² A magnézium hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, valamint az elektrolit-egyensúly fenntartásához.
* Ajánlott napi bevitel

Olyan színesek a mindennapjaid, mint a táplálkozásod kellene, hogy legyen? A szükségletek és az ízések is nagyon különbözőek. Az LR LIFETAKT éppen ezért választható megoldásokat kínál egyéni igényekhez igazítva.



Hal, tojás és más omega-3 zsírsavak csak ritkán fordulnak elő a tányérodon?

Super Omega 3 kapszula

A Super Omega 3 kapszula omega-3 zsírsavakban – EPA és DHA gazdag, valamint hozzájárul a szív egészségéhez.³

Vigyázz a szívedre!



Nem szereted a teljes kiőrlésű termékeket?

Fiber Boost

A Fiber Boost 3 különböző forrásból származó rostokat tartalmaz, melyekkel kiegészíti a napi étkezéseket. Hozzájárul a makrotápanyagok normál anyagcseréjéhez: a fehérjék, szénhidrátok és zsírok könnyebben felszívódnak általa.⁶

Gyorsítsd fel az anyagcseréd!



Sokat sportolsz és extra adag fehérjére van szükséged?

Protein ital

A Protein ital extra adag fehérjét biztosít az izomtömeg⁴ megőrzéséhez. A magnézium és a B6-vitamin hozzájárul a normál energia-anyagcseréhez.

Izzítsd az izmaid!



Extra adag vitaminra van szükséged?

Vita Active

Egyetlen teáskanál Vita Active 10 fontos vitamin beviteléről gondoskodik – színezék és tartósítószer hozzáadása nélkül.

Gondoskodj az immunrendszeredről!^{5,7}

³ Az EPA és a DHA hozzájárul a szívfunkciók normál működéséhez. Ehhez napi 250 mg EPA és DHA bevitelre van szükség.
⁴ A proteinek hozzájárulnak az izomtömeg megtartásához és növeléséhez, valamint a csontozat normál állapotának megőrzéséhez.
⁵ A D-vitamin hozzájárul a csontok normál állapotának és az izomfunkciók megőrzéséhez. A B1-vitamin (tiámin) hozzájárul a normál energia-anyagcseréhez, valamint az idegrendszer és a pszichikai funkciók normál állapotának megőrzéséhez.
⁶ A króm hozzájárul a makrotápanyagok normál anyagcseréjéhez és a vércukorszint normál állapotának fenntartásához.
⁷ A tiámin és a B12-vitamin gondoskodnak a normál energia-anyagcseréről és a normál pszichikai funkciók fenntartásáról.

“A fontos tápanyagok, vitaminok, ásványi anyagok és nyomelemek mindennapi bevitelének az egészséges életmód alapja. További elengedhetetlen tényezők is befolyásolják az általános jó közérzetet. Ehhez ajánlom a következő egyszerű tippeket a táplálkozás, az életmód és a mozgás területén belül a mindennapokba illeszteni.”
Dr. Sven Werchan, Táplálkozási szakértő

Dr. Sven Werchan
Táplálkozási szakértő



ÉLETMÓD

Egészséges élet, ezt jelentik a jó közérzet különböző területei. A legfontosabb alap ehhez, önmagunk szeretete.

- Legyél jó magadhoz! Ne túl szigorú és ne túl kritikus. Meglátod, milyen jól érzed majd magad!
- Engedj el mindent, ami nem fontos és nem tesz jót! Válogasd ki a valóban fontos tartalmakat a felesleges információk közül!



MOZGÁS

- **Gyerünk a levegőre!**
Menj rendszeresen sétálni! Használd ki a családdal és a barátokkal töltött időt!

- **Állj fel!**
30 percenként állj fej, nyújtózkodj, lélegezz mélyeket, majd folytasd a munkát!

TÁPLÁLKOZÁS

- **Bogyós gyümölcsöt mindenkinek!** A bogyók igazi energiabombák. Fogyaszd őket frissen vagy keverd natúr joghurtba!

- **A lenmagolaj folyékony arany.** Keverd el zsírszegény túróval, izesítsd fokhagymával, sóval és borssal.

